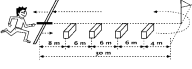







Disziplin	Erklärung und Wertung	Meine Punkte																																																								
<b>1</b> <b>Wendesprint</b> 	Aus dem Hochstart (Schrittstellung) mit Kommando. Hinweg über vier hoch gestellte Kartons oder Kinderhürden (6 m Abstand, ca. 40 cm Höhe) bei 8 m, 14 m, 20 m, 26 m, Rückweg als Flachsprint. Insg. 2x30 m. <table border="1"> <tr> <th>0 Punkte</th> <th>1 Punkt</th> <th>2 Punkte</th> <th>3 Punkte</th> <th>4 Punkte</th> <th>5 Punkte</th> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> &gt; 14,5 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 14,5 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 13,5 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 12,5 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 11,5 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 10,5 s</td> </tr> </table>	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	<input type="checkbox"/> > 14,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 14,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 13,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 12,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 11,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 10,5 s	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																												
0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte																																																					
<input type="checkbox"/> > 14,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 14,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 13,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 12,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 11,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 10,5 s																																																					
<b>2</b> <b>Ausdauerlauf</b> 	Aus dem Hochstart (Schrittstellung) mit Kommando. Eine Waldrunde auf Zeit. <table border="1"> <tr> <th>0 Punkte</th> <th>1 Punkt</th> <th>2 Punkte</th> <th>3 Punkte</th> <th>4 Punkte</th> <th>5 Punkte</th> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> &gt; 7:00 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 7:00 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 6:30 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 6:00 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 5:30 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 5:00 min</td> </tr> </table>	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	<input type="checkbox"/> > 7:00 min	<input type="checkbox"/> ≤ 7:00 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:30 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:00 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:30 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:00 min	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																												
0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte																																																					
<input type="checkbox"/> > 7:00 min	<input type="checkbox"/> ≤ 7:00 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:30 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:00 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:30 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:00 min																																																					
<b>3a</b> <b>Hochsprung</b> 	Jede/r Schüler/in gibt im Vorfeld eine der fünf Sprunghöhen an, die sie/er überspringen will. Insgesamt hat sie bzw. er aber nur <b>vier Sprünge</b> , die jew. Höhen zu überspringen. <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">1. Sprung</th> <th colspan="2">2. Sprung</th> <th colspan="2">3. Sprung</th> <th colspan="2">4. Sprung</th> </tr> <tr> <th>↓gewählt</th> <th>erreicht↓</th> <th>↓gewählt</th> <th>erreicht↓</th> <th>↓gewählt</th> <th>erreicht↓</th> <th>↓gewählt</th> <th>erreicht↓</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0,95 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>0,95 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>0,95 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>0,95 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>1,10 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,10 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,10 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,10 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>1,20 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,20 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,20 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,20 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>1,30 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,30 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,30 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,30 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>1,35 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,35 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,35 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,35 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>	1. Sprung		2. Sprung		3. Sprung		4. Sprung		↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	0,95 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	0,95 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	0,95 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	0,95 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,30 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,30 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,30 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,30 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,35 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	1,35 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	1,35 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	1,35 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____ oder
1. Sprung		2. Sprung		3. Sprung		4. Sprung																																																				
↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓																																																			
0,95 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	0,95 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	0,95 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	0,95 m (1 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
1,10 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (2 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
1,20 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (3 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
1,30 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,30 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,30 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,30 m (4 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
1,35 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	1,35 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	1,35 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	1,35 m (5 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
<b>3b</b> <b>5er-Sprung</b> 	Aus dem Stand werden fünf Schrittsprünge aneinandergereiht. Es wird abwechselnd mit dem linken und rechten Bein gesprungen bis insgesamt 5 Sprünge durchgeführt sind. Die Landung erfolgt ebenfalls mit beiden Beinen. <table border="1"> <thead> <tr> <th>1. Sprung:</th> <th>2. Sprung:</th> <th>3. Sprung</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &lt; 8 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 8 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 8 m (0 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)</td> </tr> </tbody> </table>	1. Sprung:	2. Sprung:	3. Sprung	<input type="checkbox"/> < 8 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 8 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 8 m (0 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																			
1. Sprung:	2. Sprung:	3. Sprung																																																								
<input type="checkbox"/> < 8 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 8 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 8 m (0 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)																																																								
<b>4a</b> <b>Kugelstoßen</b> 	Stoßen einer <b>4-kg-Kugel</b> in Zonen. Drei Versuche. <table border="1"> <thead> <tr> <th>1. Stoß:</th> <th>2. Stoß:</th> <th>3. Stoß</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &lt; 4,50 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 4,50 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 4,50 m (0 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (1 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (2 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (3 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (4 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8,50 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8,50 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8,50 m (5 P)</td> </tr> </tbody> </table>	1. Stoß:	2. Stoß:	3. Stoß	<input type="checkbox"/> < 4,50 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 4,50 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 4,50 m (0 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8,50 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8,50 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8,50 m (5 P)	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____ oder																																			
1. Stoß:	2. Stoß:	3. Stoß																																																								
<input type="checkbox"/> < 4,50 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 4,50 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 4,50 m (0 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (1 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (2 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (3 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (4 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 8,50 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8,50 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8,50 m (5 P)																																																								
<b>4b</b> <b>Weitwurf</b> 	Aus Anlauf wird der 200g-Ball so weit wie möglich geworfen, dabei darf die Abwurfline nicht übertreten werden. 3 Versuche. <table border="1"> <thead> <tr> <th>1. Wurf:</th> <th>2. Wurf:</th> <th>3. Wurf</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &lt; 18 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 18 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 18 m (0 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 18 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 18 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 18 m (1 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 25 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 25 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 25 m (2 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 32 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 32 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 32 m (3 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 37 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 37 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 37 m (4 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 43 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 43 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 43 m (5 P)</td> </tr> </tbody> </table>	1. Wurf:	2. Wurf:	3. Wurf	<input type="checkbox"/> < 18 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 18 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 18 m (0 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 18 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 18 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 18 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 25 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 25 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 25 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 32 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 32 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 32 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 37 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 37 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 37 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 43 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 43 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 43 m (5 P)	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																			
1. Wurf:	2. Wurf:	3. Wurf																																																								
<input type="checkbox"/> < 18 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 18 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 18 m (0 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 18 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 18 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 18 m (1 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 25 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 25 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 25 m (2 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 32 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 32 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 32 m (3 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 37 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 37 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 37 m (4 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 43 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 43 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 43 m (5 P)																																																								
<b>Meine Punkte gesamt</b>		____/20																																																								
<b>Endergebnis:</b> 00-10 Punkte: Teilnehmerurkunde <input type="checkbox"/> 11-16 Punkte: Siegerurkunde <input type="checkbox"/> 17-20 Punkte: Ehrenurkunde <input type="checkbox"/>																																																										

Disziplin	Erklärung und Wertung	Meine Punkte																																																								
<b>1</b> <b>Wendesprint</b> 	Aus dem Hochstart (Schrittstellung) mit Kommando. Hinweg über vier hoch gestellte Kartons oder Kinderhürden (6 m Abstand, ca. 40 cm Höhe) bei 8 m, 14 m, 20 m, 26 m, Rückweg als Flachsprint. Insg. 2x30 m. <table border="1"> <thead> <tr> <th>0 Punkte</th> <th>1 Punkt</th> <th>2 Punkte</th> <th>3 Punkte</th> <th>4 Punkte</th> <th>5 Punkte</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &gt; 15 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 15 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 14 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 13 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 12 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 11 s</td> </tr> </tbody> </table>	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	<input type="checkbox"/> > 15 s	<input type="checkbox"/> ≤ 15 s	<input type="checkbox"/> ≤ 14 s	<input type="checkbox"/> ≤ 13 s	<input type="checkbox"/> ≤ 12 s	<input type="checkbox"/> ≤ 11 s	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																												
0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte																																																					
<input type="checkbox"/> > 15 s	<input type="checkbox"/> ≤ 15 s	<input type="checkbox"/> ≤ 14 s	<input type="checkbox"/> ≤ 13 s	<input type="checkbox"/> ≤ 12 s	<input type="checkbox"/> ≤ 11 s																																																					
<b>2</b> <b>Ausdauerlauf</b> 	Aus dem Hochstart (Schrittstellung) mit Kommando. Eine Waldrunde auf Zeit. <table border="1"> <thead> <tr> <th>0 Punkte</th> <th>1 Punkt</th> <th>2 Punkte</th> <th>3 Punkte</th> <th>4 Punkte</th> <th>5 Punkte</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &gt; 7:30 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 7:30 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 7:00 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 6:30 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 6:00 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 5:30 min</td> </tr> </tbody> </table>	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	<input type="checkbox"/> > 7:30 min	<input type="checkbox"/> ≤ 7:30 min	<input type="checkbox"/> ≤ 7:00 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:30 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:00 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:30 min	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																												
0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte																																																					
<input type="checkbox"/> > 7:30 min	<input type="checkbox"/> ≤ 7:30 min	<input type="checkbox"/> ≤ 7:00 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:30 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:00 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:30 min																																																					
<b>3a</b> <b>Hochsprung</b> 	Jede/r Schüler/in gibt im Vorfeld eine der fünf Sprunghöhen an, die sie/er überspringen will. Insgesamt hat sie bzw. er aber nur <b>vier Sprünge</b> , die jew. Höhen zu überspringen. <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">1. Sprung</th> <th colspan="2">2. Sprung</th> <th colspan="2">3. Sprung</th> <th colspan="2">4. Sprung</th> </tr> <tr> <th>↓ gewählt</th> <th>erreicht ↓</th> <th>↓ gewählt</th> <th>erreicht ↓</th> <th>↓ gewählt</th> <th>erreicht ↓</th> <th>↓ gewählt</th> <th>erreicht ↓</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> 0,85 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 0,85 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 0,85 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 0,85 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 0,95 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 0,95 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 0,95 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 0,95 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 1,05 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,05 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,05 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,05 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 1,15 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,15 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,15 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,15 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 1,25 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,25 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,25 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,25 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>	1. Sprung		2. Sprung		3. Sprung		4. Sprung		↓ gewählt	erreicht ↓	↓ gewählt	erreicht ↓	↓ gewählt	erreicht ↓	↓ gewählt	erreicht ↓	<input type="checkbox"/> 0,85 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 0,85 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 0,85 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 0,85 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 0,95 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 0,95 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 0,95 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 0,95 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,05 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,05 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,05 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,05 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____ oder
1. Sprung		2. Sprung		3. Sprung		4. Sprung																																																				
↓ gewählt	erreicht ↓	↓ gewählt	erreicht ↓	↓ gewählt	erreicht ↓	↓ gewählt	erreicht ↓																																																			
<input type="checkbox"/> 0,85 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 0,85 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 0,85 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 0,85 m (1 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
<input type="checkbox"/> 0,95 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 0,95 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 0,95 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 0,95 m (2 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
<input type="checkbox"/> 1,05 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,05 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,05 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,05 m (3 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
<input type="checkbox"/> 1,15 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (4 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
<input type="checkbox"/> 1,25 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (5 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
<b>3b</b> <b>5er-Sprung</b> 	Aus dem Stand werden fünf Schrittsprünge aneinandergereiht. Es wird abwechselnd mit dem linken und rechten Bein gesprungen bis insgesamt 5 Sprünge durchgeführt sind. Die Landung erfolgt ebenfalls mit beiden Beinen. <table border="1"> <thead> <tr> <th>1. Sprung:</th> <th>2. Sprung:</th> <th>3. Sprung:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &lt; 7 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 7 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 7 m (0 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7 m (1 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8 m (2 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9 m (3 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (4 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 11 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 11 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 11 m (5 P)</td> </tr> </tbody> </table>	1. Sprung:	2. Sprung:	3. Sprung:	<input type="checkbox"/> < 7 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 7 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 7 m (0 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (5 P)	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																			
1. Sprung:	2. Sprung:	3. Sprung:																																																								
<input type="checkbox"/> < 7 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 7 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 7 m (0 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 7 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7 m (1 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (2 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (3 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (4 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (5 P)																																																								
<b>4a</b> <b>Kugelstoßen</b> 	Stoßen einer <b>3-kg-Kugel</b> in Zonen. Drei Versuche. <table border="1"> <thead> <tr> <th>1. Stoß:</th> <th>2. Stoß:</th> <th>3. Stoß:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &lt; 3,50 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 3,50 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 3,50 m (0 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 3,50 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 3,50 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 3,50 m (1 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (2 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (3 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (4 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)</td> </tr> </tbody> </table>	1. Stoß:	2. Stoß:	3. Stoß:	<input type="checkbox"/> < 3,50 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 3,50 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 3,50 m (0 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 3,50 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 3,50 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 3,50 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____ oder																																			
1. Stoß:	2. Stoß:	3. Stoß:																																																								
<input type="checkbox"/> < 3,50 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 3,50 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 3,50 m (0 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 3,50 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 3,50 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 3,50 m (1 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,50 m (2 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,50 m (3 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,50 m (4 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)																																																								
<b>4b</b> <b>Weitwurf</b> 	Aus Anlauf wird der 200g-Ball so weit wie möglich geworfen, dabei darf die Abwurfline nicht übertreten werden. 3 Versuche. <table border="1"> <thead> <tr> <th>1. Wurf:</th> <th>2. Wurf:</th> <th>3. Wurf:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &lt; 10 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 10 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 10 m (0 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (1 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 15 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 15 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 15 m (2 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 20 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 20 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 20 m (3 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 24 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 24 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 24 m (4 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 27 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 27 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 27 m (5 P)</td> </tr> </tbody> </table>	1. Wurf:	2. Wurf:	3. Wurf:	<input type="checkbox"/> < 10 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 10 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 10 m (0 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 15 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 15 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 15 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 20 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 20 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 20 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 24 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 24 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 24 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 27 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 27 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 27 m (5 P)	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																			
1. Wurf:	2. Wurf:	3. Wurf:																																																								
<input type="checkbox"/> < 10 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 10 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 10 m (0 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (1 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 15 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 15 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 15 m (2 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 20 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 20 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 20 m (3 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 24 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 24 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 24 m (4 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 27 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 27 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 27 m (5 P)																																																								
<b>Meine Punkte gesamt</b>		____/20																																																								
<b>Endergebnis:</b> 00-10 Punkte: Teilnehmerurkunde <input type="checkbox"/> 11-16 Punkte: Siegerurkunde <input type="checkbox"/> 17-20 Punkte: Ehrenurkunde <input type="checkbox"/>																																																										

Disziplin	Erklärung und Wertung	Meine Punkte																																																								
<b>1</b> <b>Wendesprint</b> 	Aus dem Hochstart (Schrittstellung) mit Kommando. Hinweg über vier hoch gestellte Kartons oder Kinderhürden (6 m Abstand, ca. 40 cm Höhe) bei 8 m, 14 m, 20 m, 26 m, Rückweg als Flachsprint. Insg. 2x30 m. <table border="1" style="margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>0 Punkte</th> <th>1 Punkt</th> <th>2 Punkte</th> <th>3 Punkte</th> <th>4 Punkte</th> <th>5 Punkte</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &gt; 14 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 14s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 13 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 12 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 11 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 10 s</td> </tr> </tbody> </table>	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	<input type="checkbox"/> > 14 s	<input type="checkbox"/> ≤ 14s	<input type="checkbox"/> ≤ 13 s	<input type="checkbox"/> ≤ 12 s	<input type="checkbox"/> ≤ 11 s	<input type="checkbox"/> ≤ 10 s	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																												
0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte																																																					
<input type="checkbox"/> > 14 s	<input type="checkbox"/> ≤ 14s	<input type="checkbox"/> ≤ 13 s	<input type="checkbox"/> ≤ 12 s	<input type="checkbox"/> ≤ 11 s	<input type="checkbox"/> ≤ 10 s																																																					
<b>2</b> <b>Ausdauerlauf</b> 	Aus dem Hochstart (Schrittstellung) mit Kommando. Eine Waldrunde auf Zeit. <table border="1" style="margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>0 Punkte</th> <th>1 Punkt</th> <th>2 Punkte</th> <th>3 Punkte</th> <th>4 Punkte</th> <th>5 Punkte</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &gt; 6:45 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 6:45 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 6:15 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 5:45 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 5:15 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 4:45 min</td> </tr> </tbody> </table>	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	<input type="checkbox"/> > 6:45 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:45 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:15 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:45 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:15 min	<input type="checkbox"/> ≤ 4:45 min	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																												
0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte																																																					
<input type="checkbox"/> > 6:45 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:45 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:15 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:45 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:15 min	<input type="checkbox"/> ≤ 4:45 min																																																					
<b>3a</b> <b>Hochsprung</b> 	Jede/r Schüler/in gibt im Vorfeld eine der fünf Sprunghöhen an, die sie/er überspringen will. Insgesamt hat sie bzw. er aber nur <b>vier Sprünge</b> , die jew. Höhen zu überspringen. <table border="1" style="margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th colspan="2">1. Sprung</th> <th colspan="2">2. Sprung</th> <th colspan="2">3. Sprung</th> <th colspan="2">4. Sprung</th> </tr> <tr> <th>↓gewählt</th> <th>erreicht↓</th> <th>↓gewählt</th> <th>erreicht↓</th> <th>↓gewählt</th> <th>erreicht↓</th> <th>↓gewählt</th> <th>erreicht↓</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> 1,00 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,00 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,00 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,00 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 1,15 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,15 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,15 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,15 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 1,25 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,25 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,25 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,25 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 1,35 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,35 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,35 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,35 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 1,40 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,40 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,40 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/> 1,40 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>	1. Sprung		2. Sprung		3. Sprung		4. Sprung		↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	<input type="checkbox"/> 1,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,35 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,35 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,35 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,35 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,40 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,40 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,40 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,40 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____ oder
1. Sprung		2. Sprung		3. Sprung		4. Sprung																																																				
↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓																																																			
<input type="checkbox"/> 1,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
<input type="checkbox"/> 1,15 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,15 m (2 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
<input type="checkbox"/> 1,25 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,25 m (3 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
<input type="checkbox"/> 1,35 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,35 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,35 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,35 m (4 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
<input type="checkbox"/> 1,40 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,40 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,40 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1,40 m (5 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
<b>3b</b> <b>5er-Sprung</b> 	Aus dem Stand werden fünf Schrittsprünge aneinandergereiht. Es wird abwechselnd mit dem linken und rechten Bein gesprungen bis insgesamt 5 Sprünge durchgeführt sind. Die Landung erfolgt ebenfalls mit beiden Beinen. <table border="1" style="margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>1. Sprung:</th> <th>2. Sprung:</th> <th>3. Sprung</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &lt; 9 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 9 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 9 m (0 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9 m (1 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (2 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 11 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 11 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 11 m (3 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 12 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 12 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 12 m (4 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 13 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 13 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 13 m (5 P)</td> </tr> </tbody> </table>	1. Sprung:	2. Sprung:	3. Sprung	<input type="checkbox"/> < 9 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 9 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 9 m (0 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 13 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 13 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 13 m (5 P)	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																			
1. Sprung:	2. Sprung:	3. Sprung																																																								
<input type="checkbox"/> < 9 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 9 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 9 m (0 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (1 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (2 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (3 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (4 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 13 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 13 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 13 m (5 P)																																																								
<b>4a</b> <b>Kugelstoßen</b> 	Stoßen einer <b>4-kg-Kugel</b> in Zonen. Drei Versuche. <table border="1" style="margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>1. Stoß:</th> <th>2. Stoß:</th> <th>3. Stoß</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &lt; 5,00 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 5,00 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 5,00 m (0 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (1 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (2 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (3 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8,00 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8,00 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8,00 m (4 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9,00 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9,00 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9,00 m (5 P)</td> </tr> </tbody> </table>	1. Stoß:	2. Stoß:	3. Stoß	<input type="checkbox"/> < 5,00 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 5,00 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 5,00 m (0 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8,00 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8,00 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8,00 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9,00 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9,00 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9,00 m (5 P)	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____ oder																																			
1. Stoß:	2. Stoß:	3. Stoß																																																								
<input type="checkbox"/> < 5,00 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 5,00 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 5,00 m (0 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (1 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (2 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (3 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 8,00 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8,00 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8,00 m (4 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 9,00 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9,00 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9,00 m (5 P)																																																								
<b>4b</b> <b>Weitwurf</b> 	Aus Anlauf wird der 200g-Ball so weit wie möglich geworfen, dabei darf die Abwurfline nicht übertreten werden. 3 Versuche. <table border="1" style="margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th>1. Wurf:</th> <th>2. Wurf:</th> <th>3. Wurf</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &lt; 20 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 20 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 20 m (0 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 20 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 20 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 20 m (1 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 28 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 28 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 28 m (2 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 36 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 36 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 36 m (3 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 41 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 41 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 41 m (4 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 48 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 48 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 48 m (5 P)</td> </tr> </tbody> </table>	1. Wurf:	2. Wurf:	3. Wurf	<input type="checkbox"/> < 20 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 20 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 20 m (0 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 20 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 20 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 20 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 28 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 28 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 28 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 36 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 36 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 36 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 41 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 41 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 41 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 48 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 48 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 48 m (5 P)	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																			
1. Wurf:	2. Wurf:	3. Wurf																																																								
<input type="checkbox"/> < 20 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 20 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 20 m (0 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 20 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 20 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 20 m (1 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 28 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 28 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 28 m (2 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 36 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 36 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 36 m (3 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 41 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 41 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 41 m (4 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 48 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 48 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 48 m (5 P)																																																								
<b>Meine Punkte gesamt</b>		____/20																																																								
<b>Endergebnis:</b> 00-10 Punkte: Teilnehmerurkunde <input type="checkbox"/> 11-16 Punkte: Siegerurkunde <input type="checkbox"/> 17-20 Punkte: Ehrenurkunde <input type="checkbox"/>																																																										

Disziplin	Erklärung und Wertung	Meine Punkte																																																								
<b>1</b> <b>Wendesprint</b> 	Aus dem Hochstart (Schrittstellung) mit Kommando. Hinweg über vier hoch gestellte Kartons oder Kinderhürden (6 m Abstand, ca. 40 cm Höhe) bei 8 m, 14 m, 20 m, 26 m, Rückweg als Flachsprint. Insg. 2x30 m. <table border="1"> <tr> <th>0 Punkte</th> <th>1 Punkt</th> <th>2 Punkte</th> <th>3 Punkte</th> <th>4 Punkte</th> <th>5 Punkte</th> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> &gt; 14,5 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 14,5 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 13,5 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 12,5 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 11,5 s</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 10,5 s</td> </tr> </table>	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	<input type="checkbox"/> > 14,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 14,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 13,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 12,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 11,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 10,5 s	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																												
0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte																																																					
<input type="checkbox"/> > 14,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 14,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 13,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 12,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 11,5 s	<input type="checkbox"/> ≤ 10,5 s																																																					
<b>2</b> <b>Ausdauerlauf</b> 	Aus dem Hochstart (Schrittstellung) mit Kommando. Eine Waldrunde auf Zeit. <table border="1"> <tr> <th>0 Punkte</th> <th>1 Punkt</th> <th>2 Punkte</th> <th>3 Punkte</th> <th>4 Punkte</th> <th>5 Punkte</th> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> &gt; 7:15 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 7:15 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 6:45 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 6:15 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 5:45 min</td> <td><input type="checkbox"/> ≤ 5:15 min</td> </tr> </table>	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	<input type="checkbox"/> > 7:15 min	<input type="checkbox"/> ≤ 7:15 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:45 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:15 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:45 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:15 min	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																												
0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte																																																					
<input type="checkbox"/> > 7:15 min	<input type="checkbox"/> ≤ 7:15 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:45 min	<input type="checkbox"/> ≤ 6:15 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:45 min	<input type="checkbox"/> ≤ 5:15 min																																																					
<b>3a</b> <b>Hochsprung</b> 	Jede/r Schüler/in gibt im Vorfeld eine der fünf Sprunghöhen an, die sie/er überspringen will. Insgesamt hat sie bzw. er aber nur <b>vier Sprünge</b> , die jew. Höhen zu überspringen. <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">1. Sprung</th> <th colspan="2">2. Sprung</th> <th colspan="2">3. Sprung</th> <th colspan="2">4. Sprung</th> </tr> <tr> <th>↓gewählt</th> <th>erreicht↓</th> <th>↓gewählt</th> <th>erreicht↓</th> <th>↓gewählt</th> <th>erreicht↓</th> <th>↓gewählt</th> <th>erreicht↓</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0,90 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>0,90 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>0,90 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>0,90 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>1,00 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,00 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,00 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,00 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>1,10 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,10 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,10 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,10 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>1,20 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,20 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,20 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,20 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>1,27 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,27 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,27 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>1,27 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>	1. Sprung		2. Sprung		3. Sprung		4. Sprung		↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	0,90 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	0,90 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	0,90 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	0,90 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	1,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,27 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	1,27 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	1,27 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	1,27 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____ oder
1. Sprung		2. Sprung		3. Sprung		4. Sprung																																																				
↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓	↓gewählt	erreicht↓																																																			
0,90 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	0,90 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	0,90 m (1 P)	<input type="checkbox"/>	0,90 m (1 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
1,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/>	1,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
1,10 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (3 P)	<input type="checkbox"/>	1,10 m (3 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
1,20 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (4 P)	<input type="checkbox"/>	1,20 m (4 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
1,27 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	1,27 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	1,27 m (5 P)	<input type="checkbox"/>	1,27 m (5 P)	<input type="checkbox"/>																																																			
<b>3b</b> <b>5er-Sprung</b> 	Aus dem Stand werden fünf Schrittsprünge aneinandergereiht. Es wird abwechselnd mit dem linken und rechten Bein gesprungen bis insgesamt 5 Sprünge durchgeführt sind. Die Landung erfolgt ebenfalls mit beiden Beinen. <table border="1"> <thead> <tr> <th>1. Sprung:</th> <th>2. Sprung:</th> <th>3. Sprung:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &lt; 8 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 8 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 8 m (0 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)</td> </tr> </tbody> </table>	1. Sprung:	2. Sprung:	3. Sprung:	<input type="checkbox"/> < 8 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 8 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 8 m (0 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																			
1. Sprung:	2. Sprung:	3. Sprung:																																																								
<input type="checkbox"/> < 8 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 8 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 8 m (0 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 8 m (1 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 9 m (2 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 10 m (3 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 11 m (4 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (5 P)																																																								
<b>4a</b> <b>Kugelstoßen</b> 	Stoßen einer <b>3-kg-Kugel</b> in Zonen. Drei Versuche. <table border="1"> <thead> <tr> <th>1. Stoß:</th> <th>2. Stoß:</th> <th>3. Stoß:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &lt; 4,00 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 4,00 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 4,00 m (0 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 4,00 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 4,00 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 4,00 m (1 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (2 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (3 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (4 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)</td> </tr> </tbody> </table>	1. Stoß:	2. Stoß:	3. Stoß:	<input type="checkbox"/> < 4,00 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 4,00 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 4,00 m (0 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____ oder																																			
1. Stoß:	2. Stoß:	3. Stoß:																																																								
<input type="checkbox"/> < 4,00 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 4,00 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 4,00 m (0 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 4,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,00 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 4,00 m (1 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 5,00 m (2 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 6,00 m (3 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,00 m (4 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 7,50 m (5 P)																																																								
<b>4b</b> <b>Weitwurf</b> 	Aus Anlauf wird der 200g-Ball so weit wie möglich geworfen, dabei darf die Abwurfline nicht übertreten werden. 3 Versuche. <table border="1"> <thead> <tr> <th>1. Wurf:</th> <th>2. Wurf:</th> <th>3. Wurf:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><input type="checkbox"/> &lt; 12 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 12 m (0 P)</td> <td><input type="checkbox"/> &lt; 12 m (0 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 12 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 12 m (1 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 12 m (1 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 18 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 18 m (2 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 18 m (2 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 24 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 24 m (3 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 24 m (3 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 28 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 28 m (4 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 28 m (4 P)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ≥ 32 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 32 m (5 P)</td> <td><input type="checkbox"/> ≥ 32 m (5 P)</td> </tr> </tbody> </table>	1. Wurf:	2. Wurf:	3. Wurf:	<input type="checkbox"/> < 12 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 12 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 12 m (0 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 18 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 18 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 18 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 24 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 24 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 24 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 28 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 28 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 28 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 32 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 32 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 32 m (5 P)	0 1 2 3 4 5 Zeichen: _____																																			
1. Wurf:	2. Wurf:	3. Wurf:																																																								
<input type="checkbox"/> < 12 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 12 m (0 P)	<input type="checkbox"/> < 12 m (0 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (1 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 12 m (1 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 18 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 18 m (2 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 18 m (2 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 24 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 24 m (3 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 24 m (3 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 28 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 28 m (4 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 28 m (4 P)																																																								
<input type="checkbox"/> ≥ 32 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 32 m (5 P)	<input type="checkbox"/> ≥ 32 m (5 P)																																																								
<b>Meine Punkte gesamt</b>		____/20																																																								
<b>Endergebnis:</b> 00-10 Punkte: <b>Teilnehmerurkunde</b> <input type="checkbox"/> 11-16 Punkte: <b>Siegerurkunde</b> <input type="checkbox"/> 17-20 Punkte: <b>Ehrenurkunde</b> <input type="checkbox"/>																																																										