

# Spielregeln Basketball



## **Spielfeld und Mannschaft**

- Gespielt wird **5 gegen 5** auf zwei Körbe in der **Sporthalle** (Th2) mit einem **Basketball**. Die Grenzen des Feldes sind Grund- und Seitenlinien.
- Ersatzspieler dürfen beliebig oft ein- und ausgewechselt werden, aber nur in Spielpausen.

## **Spieldauer/-wertung**

- Die Spieldauer beträgt **2 x 5 Minuten**.
- Ein Feldkorb zählt **2 Punkte**, ein Korb jenseits der 6,25m-Linie zählt **3 Punkte**, ein erfolgreicher Freiwurf zählt **1 Punkt**. Nach jedem Korberfolg wechselt der Ballbesitz.

## **Regeln**

- **Erster Ballbesitz:** Mit einem Sprungball im Mittelkreis des Feldes.
- **Ausball:** Wenn der Ball oder der ballführende Spieler den Boden außerhalb des Spielfeldes berührt, ist der Ball aus und der Gegner hat Einwurf.
- **Einwurf:** Nach einem Korb bringt ein Spieler der Gegenmannschaft den Ball von der Endlinie erneut ins Spiel.
- **Spielen des Balles:** Der Ball wird nur mit den Händen gespielt. Es ist nicht erlaubt mit dem Ball in der Hand zu laufen (*Schrittfehler*), man kann mit einer Hand dribbeln, oder den „Sternschritt“ ausführen. Nach Beendigung eines Dribblings darf man nur noch 2x mit den Füßen den Boden berühren, und nicht erneut dribbeln (*Doppeldribbling*). Bei Fehlern erhält die Gegenmannschaft den Ball zum Einwurf.
- **Foulspiel:** Allgemein bei aktivem Gegnerkontakt (nicht nur zufälliger Kontakt). **Verteidigerfouls:** Festhalten, Stoßen, Bein stellen, Sperren durch ausgestreckte Arme, Knie, Ellbogen usw., in die Bahn des Angreifers laufen (*wer zuerst steht, begeht kein Foul!*), Berührung des Angreifers beim Dribbeln, Pass, Wurf. **Angreiferfouls:** Auflaufen auf einen rechtzeitig in der Laufbahn stehenden Verteidiger, Festhalten, Stoßen usw., Dribbling in einen nicht ausreichend großen Raum zwischen zwei Verteidigern mit Körperkontakt.
- **Strafen bei Fouls in Wurfaktionen:** Korbwurf war ohne Erfolg: 2 Freiwürfe bzw. 3 Freiwürfe bei 3-Punkte-Wurf. Korbwurf war erfolgreich: Treffer zählt und es gibt zusätzlich einen Freiwurf.
- **Zeitspiel:** Sekundenregeln gibt es nicht, jedoch werden Spielverzögerungen mit Ballverlust bestraft.